

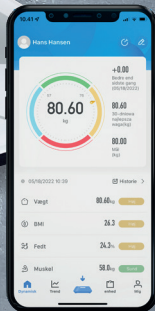


# Badevægt Badrumsvåg Badevægt

DK

SE

NO



## Vigtigt

- Brug ikke vægten på vådt gulv.
- Brug ikke vægten når glaspladen er våd og glat.
- Vægten er ikke vandtæt.
- Stå altid på midten af vægten.
- Undgå stød og slag på vægtens glasoverflade, da denne kan splintre og gå i stykker.
- Brug aldrig en defekt badevægt.
- Rengør vægten med en blød klud og mildt rengøringsmiddel.
- Ved lav batteristand, skift batterierne for at undgå skade på vægten.

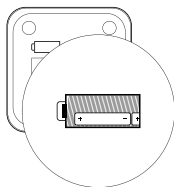
DK

## 1. Krav til smartphone og tablet

Før installation af **OKOK International** app'en, kontrolleres at enheden har en egnet version af de styresystemer der kræves:

**Apple iOS 7.0 eller nyere - Samt Bluetooth 4.0 nyere.**

**Android 4.3 eller nyere - Samt Bluetooth 4.0 eller nyere.**



## 2. Isætning af batterier

1. Åben batterilågen.
2. Isæt 2 x AAA batterier med korrekt polaritet som vist i bunden af batterirummet.
3. Luk batterilågen igen.




 | OKOK Healthcare

### 3. Installation af app


1. Tænd for Bluetooth på enheden (telefon/tablet).
2. Kontrollér at din smartphone eller tablet er forbundet til internettet.
3. Scan QR koden eller søg i app butik efter **OKOK International**.

### 4. Registrer bruger samt parring

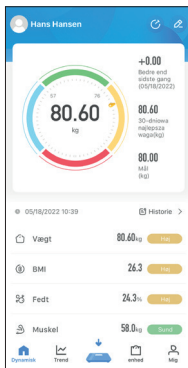
1. Åben app'en.
2. Opret/registrer en bruger ( Følg os ) - Indtast email og adgangskode.
3. Udfyld personlige data - Vægt og højde.
4. Tryk på  symbolet i bunden af skærmen.
5. Vælg sammenkobl og følg instruktionerne på skærmen.

**DK**

### 5. Vejning

1. Vælg  symbolet i bunden.
3. Stå op på vægten.
4. Vægt og data overføres nu til appen.

## 6. Overblik over vægt og sundhedsdata



Få et overskueligt overblik over din vægt og sundhed.

### Målinger:

Kropsvægt [kg]  
Kropsmasseindeks BMI

Muskelmasse i kg\*

Kropsvæske i %\*

Kropsfedt i %\*

Knoglemasse i kg\*

Stofskifte\*

Proteinmåling\*

Fedeme grad\*

Fysiske alder\*

\* Målinger er estimeret ud fra gennemsnitlige demografiske statistikker, og skal udelukkende betragtes som vejledende.

DK

## 7. Vejledning i brug af appen

### Vejning

Følg vejledningen i punkt 5. Data og vægt synkroniseres automatisk med app'en. Hvis Bluetooth er slukket, gemmer vægten kun seneste vejning.

### Følg din udvikling

App'en gemmer under "TREND" dine udvikling i vægt og andre sundhedsdata.

### Administration af vægten

Under "ENHED" kan man parre app'en med flere enheder (badevægte), samt afbryde forbindelsen til de enkelte enheder.

### Administration af bruger

Under "MIC" kan der tilføjes målvægt samt flere brugere og familiemedlemmer.

### Hjælp

Tryk på "MIC".

Tryk på tandhjule i øverste højre hjørne, og vælg "HJÆLP".

## Viktig

- Använd inte vågen på vått golv.
- Använd inte vågen när glasskivan är våt och hal.
- Vågen är inte vattentät.
- Stå alltid mitt på vågen.
- Undvik stötar och slag på vågens glasyta eftersom den kan splittras och gå sönder.
- Använd aldrig en defekt badrumsvåg.
- Rengör vågen med en mjuk trasa och mildt rengöringsmedel.
- Vid låg batterinivå, byt batterier för att undvika skador på vågen.

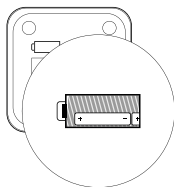
SE

## 1. Krav för smartphone och surfplatta

Innan du installerar **OKOK International**-appen ska du kontrollera att enheten har en lämplig version av de operativsystem som krävs:

**Apple iOS 7.0 eller senare – samt Bluetooth 4.0 eller senare.**

**Android 4.3 eller senare – Samt Bluetooth 4.0 eller senare.**



## 2. Sätta i batterier

1. Öppna batteriluckan.
2. Sätt i 2 x AAA-batterier med polerna vända åt rätt håll såsom visas i botten av batterifacket.
3. Stäng batteriluckan igen.




 | OKOK Healthcare

### 3. Installera appen


1. Slå på Bluetooth på enheten (telefon/surfplatta).
2. Kontrollera att din smartphone eller surfplatta är ansluten till internet.
3. Skanna QR-koden eller sök i appbutiken efter **OKOK International**.

### 4. Registrera användare och parkoppling

SE

1. Öppna appen.
2. Skapa/registrera en användare ( Följ oss ) - Ange e-postadress och lösenord.
3. Fyll i personuppgifter - vikt och längd.
4. Tryck på  symbolen längst ned på skärmen.
5. Välj parkoppla och följ instruktionerna på skärmen.

### 5. Vägning

1. Välj  symbolen i botten.
3. Ställ dig på vågen.
4. Vikt och data överförs nu till appen.

## 6. Översikt över vikt och hälsodata



Få en översikt över din vikt och hälsa.

### Mätningar:

Kroppsvikt [kg]

Kroppsmasseindex BMI

Muskelmassa i kg\*

Kroppsvätska i %\*

Kroppsfett i %\*

Benmassa i kg\*

Ämnesomsättning\*

Proteinmätning\*

Fetma grad\*

Fysisk ålder\*

\* Mätningarna är uppskattade utifrån genomsnittlig demografisk statistik och är endast avsedda som riktlinjer.

SE

## 7. Instruktioner för användning av appen

### Vägning

Följ instruktionerna i punkt 5. Data och vikt synkroniseras automatiskt med appen. Om Bluetooth är avstängd sparar vägen endast den senaste vägningen.

### Följ din utveckling

Appen sparar under "TREND" din utveckling i vikt och andra hälsodata.

### Hantering av vågen

Under "ENHET" kan appen parkopplas med flera enheter (badrumsvågar) och de enskilda enheterna kopplas från.

### Administration av användare

Under "MIG" kan man lägga till målvikt samt flera användare och familjemedlemmar.

### Hjälp

Tryck på "MIG",

Tryck på kugghjulen i övre högra hörnet och välj "HJÄLP".

## Riktig bruk av badevekten

- Ikke bruk badevekten på vått gulv.
- Ikke bruk badevekten når glassplaten er våt og glatt.
- Badevekten er ikke vannrett.
- Stå alltid midt på badevekten.
- Unngå støt og slag mot badevektens overflate av glass fordi den kan knuse.
- Bruk aldri en defekt badevekt.
- Rengjør badevekten med myk klut og mildt rengjøringsmiddel.
- Ved lavt batterinivå skal batteriene skiftes for å unngå skade på badevekten.

no

## 1. Krav til smarttelefon og nettbrett

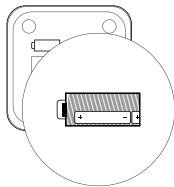
Før du installerer **OKOK International**-appen må du kontrollere at enheten har riktig versjon av de støttede operativsystemene:

**Apple iOS 7.0 eller nyere – Bluetooth 4.0 eller nyere.**

**Android 4.3 eller nyere – Bluetooth 4.0 eller nyere.**

## 2. Sette inn batterier

1. Åpne batteridekselet.
2. Sett inn 2 x AAA-batterier med polene vendt riktig vei, som vist i bunnen av batterirommet.
3. Lukk batteridekselet igjen.






### 3. Installere appen

1. Slå på Bluetooth på enheten (telefon/nettbrett).
2. Kontroller at smarttelefonen eller nettbrettet er koblet til Internett.
3. Skann QR-koden eller søk i app-butikken etter **OKOK International**.




 | OKOK Healthcare

### 4. Registrere bruker og paring

1. Åpne appen.
2. Opprett/registrer en bruker (Følg oss). Skriv inn e-postadresse og passord.
3. Fyll ut personopplysninger – vekt og høyde.
4. Trykk på -symbolet nederst på skjermen.
5. Velg sammenkobling, og følg instruksjonene på skjermen.

no

### 5. Veiing

1. Velg -symbolet nederst.
3. Stå på badevekten.
4. Vekt og data overføres nå til appen.

## 6. Oversikt over vekt og helsedata



Få oversikt over vekt og helse.

### Målinger:

Kroppsvekt [kg]  
Kroppsmasseindeks BMI

Muskelmasse i kg\*  
Kroppsvæske i %\*

Kroppsfett i %\*  
Benmasse i kg\*  
Stoffskifte\*

Proteinmåling\*  
Grad av fedme\*  
Fysisk alder\*

\* Målinger er estimert ut fra gjennomsnittlig demografisk statistikk og skal kun betraktes som veiledende.

no

## 7. Veiledning i bruk av appen

### Veiling

Følg veiledningen i punkt 5. Vekt og helsedata synkroniseres automatisk med appen. Hvis Bluetooth er slått av, lagrer badevekten kun siste veiling.

### Følg utviklingen din

Appen lagrer utviklingen din i vekt og andre helsedata under TREND.

### Administrer badevekten

Under ENHET kan appen parkobles med flere enheter (badevekter) og kobles fra de enkelte enhetene.

### Administrer bruker

Under MEG kan du legge inn ønsket vekt, i tillegg til flere brukere og familiemedlemmer.

### Hjelp

Trykk på MEG.

Trykk på tannhullet øverst til høyre og velg HJELP.





**Produceret i Kina for:**  
Sam Partner A/S  
Kokbjerg 31 · 6000 Kolding  
Tlf. 88 44 33 00  
Varenr.: 42068



DK - Brugte elektriske og elektroniske produkter, også alle typer batterier, skal afleveres der, hvor der indsamles til genbrug. (Iht. direktiv 2012/19/EU og 2006/66/EC).



SE - Förbrukade elektriska och elektroniska produkter, däribland alla typer av batterier, ska lämnas till avsett insamlingsställe för återvinning. (Enligt direktiv 2012/19/EU och 2006/66/EC).

NO - Brukte elektriske og elektroniske produkter, deriblant alle typer batterier, skal leveres til gjenvinning på eget innsamlingssted. (I henhold til direktiv 2012/19/EU og 2006/66/EC).