

FITFIX

OWNERS MANUAL

**We create products that push you forward on your journey
– keeping you healthy and strong. We believe health and
happiness are the real cornerstones of life.**

CARDIO

DA



T4000 TREADMILL

FITFIX

INDHOLDSFORTEGNELSE

KÆRE KUNDE	2
BORTSKAFFELSE	2
KUNDESERVICE	3
SERVICE OG REPARATION	4
GARANTIBESTEMMELSER	5
SIKKERHEDSINFORMATIONER	6
VIGTIG INFO	8
VEDLIGEHOLDELSE	10
RENGØRING	14
BRUGSVEJLEDNING	15

KÆRE KUNDE

Det glæder os, at du har valgt et FITFIX produkt.

Dette er et kvalitetsprodukt, som er produceret med henblik på brug i hjemmet. Produktet er testet efter den europæiske norm EN 957.

Før påbegyndelse af samling samt brug af produktet, vil vi bede dig om at læse denne manual grundigt igennem.

Sidste nye version af produktmanual kan ses på
www.livingsport.dk/no

Det anbefales at alle trin i monteringsvejledningen gennemgås grundigt, inden samlingen påbegyndes, samt at det kontrolleres, at alle dele er til stede og intakte.

I tilfælde af at emballagen er defekt/beskadiget ved modtagelsen, er det vigtigt at det bliver anmeldt skriftligt og med billed dokumentation, til transportør og købsstedet, indenfor 5 dage efter modtagelsen.

Gem altid al emballage, indtil produktet er samlet og testet.
Husk at gemme denne Manual / brugsvejledningen til eventuelt senere brug.

BORTSKAFFELSE



Dette symbol betyder, at produktet ikke må bortskaffes som almindeligt husholdningsaffald. I stedet er det dit ansvar at videregive produktet til et relevant indsamlingssted. Denne ordning hjælper med at bevare naturlige ressourcer og forhindre eventuelle negative konsekvenser for

både mennesker og miljø.

KUNDESERVICE

For at vi kan yde den bedst mulige service ved eksempelvis mangler eller defekter på produktet, beder vi dig notere og gemme produktets serienummer samt kvittering. Serienummer finder du på et mærkat påsat nederst på produktets ramme. Eftersom ikke alle oplysninger altid fremgår på kvitteringen, anbefaler vi også, at du udfylder nedenstående oplysninger om produktet. Disse informationer skal anvendes, hvis du på et tidspunkt får behov for at kontakte Livingsport vedrørende dit produkt. Vi anbefaler at nedenstående oplysninger gemmes sammen med kvitteringen – kvitteringen skal kunne fremvises i tilfælde af reklamation.

Mærke:

eks. FITFIX

Produkt type:

eks. Treadmill

Modelnavn:

eks. ATHLETE T'11

Serienummer:

eks. re-12011/5212/45101-01

Købssted:

eks. Expert sport Norge

SERVICE OG REPARATION

Vi ønsker at yde den hurtigste og bedst mulige service. Har du problemer med dit udstyr, eller ønsker du at bestille reservedele, så vil vi bede dig om at udfylde vores serviceskema, som du finder på vores hjemmeside.

Ved bestilling af reservedele findes nummeret på den pågældende del i enten styklisten eller oversigtstegningen i denne manual

For at vi kan hjælpe dig på den bedste og hurtigste måde, er det meget vigtigt, at skemaet bliver udfyldt så detaljeret som muligt – meget gerne med billeder og/eller video

Serviceskemaet på hjemmesiden skal altid udfyldes ved reklamationer eller efterspørgsel af reservedele – særligt ved reklamationer er det vigtig at kvittering samt serienummer vedhæftes.

Yderligere info kan findes på hjemmeside under Service.

DK: www.livingsport.dk

NO: www.livingsport.no

GARANTIBESTEMMELSER

FITFIX produkter er konstrueret og testet til hjemmebrug. Dette betyder, at reklamationsretten bortfalder fuldstændigt, hvis produktet anvendes til kommercielt brug, offentlig brug eller anden ikke-privat brug.

Dette produkt er fremstillet efter den europæiske norm EN 957.

Som importør af dit FITFIX produkt yder LivingSport A/S reklamationsret, i henhold til købeloven for det pågældende land, på omfattende fabrikations- og materialefejl, der konstateres ved varens normale anvendelse. Reklamationsretten dækker ikke fejl, skader eller almindelig slitage, direkte eller indirekte opstået som følge af forkert betjening, manglende vedligeholdelse, vold eller uautoriserede indgreb.

LivingSport A/S kan ikke holdes ansvarlig for skader påført på andet indbo i forbindelse med anvendelse af produktet.

Reklamation over fejl og mangler, som bør opdages ved sædvanlig undersøgelse af varen, skal meddeles til LivingSport A/S indenfor rimelig tid.

Produktet kan ved fejl/mangler returneres for reparation. Dette SKAL aftales med LivingSport A/S inden returnering. Efter vurdering af fejls/manglens omfang, forsøges denne udbedret ved reparation. Kan dette ikke udføres indenfor rimelig tid og uden stor gene for forbrugeren, vil produktet blive ombyttet eller en krediteret. Reklamationsperioden påbegyndes på dagen for levering. Gem derfor altid din kvittering for både købet og leveringen

SIKKERHEDSINFORMATIONER

Før påbegyndelse af dette eller andre træningsprogrammer bør du kontakte din læge. Dette er især vigtigt for personer, som ikke tidligere har trænet regelmæssigt eller for personer med nuværende eller tidligere helbredsproblemer.

Læs venligst denne manual grundigt igennem før påbegyndelse af træning. Hverken producent eller sælger påtager sig ansvar for personlig skade eller indborskade forårsaget af eller ved brug af dette produkt. Læs alle forholdsregler samt instruktioner grundigt før brug af produktet. Vi anbefaler, at denne manual gemmes til fremtidig reference.

- Det er ejerens ansvar at sikre sig, at alle brugere af produktet er tilstrækkeligt informeret om alle forholdsregler. Brug kun produktet, som beskrevet i denne manual.
- Brug kun produktet indendørs på en jævn overflade med tilstrækkelig fri plads omkring produktet (min. 200cm).
- Placér ikke produktet udenfor, i garagen, carporten, udhuset eller i nærheden af vand.
- Produktet skal opbevares ved almindelig stuetemperatur – ikke under 15° grader C.
- Hold produktet væk fra fugt og støv.
- Hold ALTID børn under 12 år og kæledyr væk fra produktet.
- Placér eventuelt en måtte under stabilisatorerne for at beskytte trægulv eller gulvtæppe.
- Udskift eventuelle nedslidte dele med det samme.
- Beskadigede dele eller komponenter kan medføre en risiko for din sikkerhed eller forringelse af produktets levetid. Udskift

derfor straks beskadigede eller slidte dele, og brug ikke produktet, før denne udskiftning er sket.

- Reparationer må kun udføres efter aftale med LivingSport A/S.
- Vær opmærksom på, at INGEN væsker kommer ind i maskinen eller i elektroniske dele, da dette kan beskadige produktet.
- Ifør dig passende tøj, når du træner, undgå løst tøj, som kan fanges i de bevægelige dele på produktet.
- Træn altid i sportssko.
- Hvis du føler smerte eller svimmelhed under træningen, stop da med det samme!

Overtræning kan resultere i alvorlig skade eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du holde op med at træne med det samme.

- Hvis dit produkt er udstyret med en hånd-pulsmåler, skal du være opmærksom på, at pulsmåleren ikke er et medicinsk redskab, og at der må forventes en vis unøjagtighed ved en hånd-pulsmåler sammenlignet med en pulsmåler, der måler tættere på hjertet. Flere faktorer, bl.a. udøverens bevægelser, kan influere præcisionen af hånd-pulsmåleren.
- Produktet er klasse "H" (Hjemme) produkt, og er derfor kun beregnet til hjemmetræning. Det bør derfor ikke anvendes under erhvervsmæssige eller institutionsmæssige forhold.
- Produktet er ikke designet til medicinske og rehabiliterende formål.
- Dette produkt er lavet efter den europæiske Norm EN 957 og er IKKE beregnet til terapeutisk eller helbredende træning.
- For maksimal brugervægt se BRUGSVEJLEDNING.

VIGTIG INFO

Produktet skal forsynes med en strømstyrke på 220-240 volt, og det skal tilsluttes en jordet stikkontakt. Produktet bør bruges på en dertil beregnet forbindelse, 13 ampere-forbindelser anbefales til de fleste løbebånd.

Der må ikke anvendes forlængerledning eller tilsluttes andre strømforbrugere til samme stikkontakt. Er en forlængerledning nødvendig, eller er du i tvivl om, hvordan produktet skal tilsluttes, bør du kontakte en autoriseret elektriker – **Begynd aldrig selv at modificere ledninger eller adapter.**

Strømledningen må ikke være i kontakt med løbebåndet. Den må f.eks. ikke ligge under hverken løbebåndet, den bagerste eller den forreste rulle. Anvend ikke løbebåndet hvis strømledningen er defekt.

Under vedligeholdelse af løbebåndet, sluk da for strømmen og tag strømledningen ud af stikkontakten.

Vær sikker på at løbebåndet er 100% intakt, og at alt er spændt, før du anvender løbebåndet.

Stå ikke på selve løbebæltet ved opstart, da dette kan føre til unødvendigt slid og overbelastning af motor. Se illustration på næste side.



Stå med
fødderne på de
2 sidepaneler,
når du starter
løbebåndet op.



Når båndet
kører 2km/t
kan du træde
ned på løbe-
båndet og
begynde at
gå/løbe.

VEDLIGEHOOLDELSE

Det er vigtigt at løbebåndet vedligeholdes for at undgå fejl, og for at løbebåndet kører problemløst. Ved manglende vedligeholdelse kan levetiden mindskes, og garantien kan bortfalde.

Produktet skal inden enhver anvendelse efterspændes og efterses for eventuelle opståede fejl, slør, mislyde samt manglende dele. Er du i tvivl om, hvorvidt produktet har en fejl, stop da enhver anvendelse og kontakt LivingSport A/S serviceafdeling.

Du skal være særligt opmærksom på skruer og bolte, der fastholder bevægelige dele, uanset om de er synlige eller skjulte. I tilfælde af opstået fejl pga. ukorrekt anvendelse, manglende efterspænding eller vedligeholdelse, vil garantien til enhver tid bortfalde. LivingSport A/S påtager sig ej heller ansvar på fejl, der evt. opstår på 2. og 3. part.

På de efterfølgende sider informeres der om den mest almindelige vedligeholdelse samt rengøring.

Yderligere information kan findes på hjemmeside under [Service](#)

JUSTERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTE

Du er muligvis nødt til at justere løbebåndet/bæltet efter de første par ugers brug, da løbebæltet kan have udvidet sig en smule. Hvis det føles som om, løbebåndet slipper eller "står stille", når du lander med den forreste fod, skal løbebåndet/bæltet strammes.

SÅDAN STRAMMES LØBEBÆLTET

1. Anvend en umbracconøgle på den venstre bolt. Drej den med uret en $\frac{1}{4}$ omgang.
2. Gentag STEP 1 med den højre bolt. Du skal sikre dig, at du drejer hver bolt lige meget. Sker dette ikke, vil bæltet begynde at løbe skævt, og dette kan resultere i at bæltet ødelægges.
3. Gentag STEP 1 og STEP 2, indtil båndet stopper med at slippe / "stå stille".
4. Vær opmærksom på, at du ikke kommer til at overstramme løbebæltet, da det kan skade kuglelejerne i den forreste og bagerste rulle. Sker dette, vil der komme en metallisk støj fra rullen.

For at mindske belastningen på rullerne skal båndet løsnes, drej da både højre og venstre bolt det samme antal gange mod uret.

CENTRERING AF LØBEBÅNDET / BÆLTET

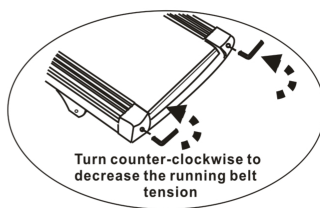
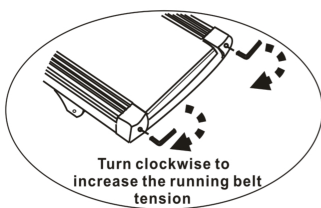
Når man løber, er det helt normalt, at man træder hårdere med den ene fod end med den anden. Dette kan over tid medføre, at løbebæltet trækkes skævt. Oftest vil løbebæltet blive centreret igen ved blot at lade bæltet køre uden belastning på – altså at der ikke står nogle på bæltet, imens det kører. Løser dette ikke problemet, skal det i stedet justeres manuelt.

- Start løbebåndet / bæltet, lad det køre 10 km/t. uden at der er nogen belastning på båndet. Observér, om bæltet trækker mod højre eller venstre side.
- Trækker det til venstre så drej på den venstre justeringsbolt med nøglen. Drej venstre bolt $\frac{1}{4}$ omgang med uret.
- Trækker det mod højre, drej da på den højre justerings bolt med nøglen. Drej den højre bolt $\frac{1}{4}$ omgang med uret.
- Gentag ovenstående indtil løbebæltet igen er centreret.

Efter at løbebæltet er centreret, sæt da farten op til ca. 12-15 km/t. Læg mærke til om løbebåndet løber normalt og uden nogen unormale lyde.

Er ovenstående procedure ikke nok til at få båndet centreret, skal du muligvis stramme løbebåndet op, som tidligere omtalt.

Se illustrationen herunder.



SMØRRING

Inden første anvendelse af løbebåndet skal du tjekke om løbebåndet er smurt tilstrækkeligt fra fabrikens side:

Løft bæltet og føl på løbebæltets underside. Findes der spor af silikone behøves der ikke ny smørelse.

Er fladen tør, skal du følge nedenstående instruktioner for "Smøring af løbebåndet".

Løbebåndet bør smøres regelmæssigt. Smør det med en måneds mellem eller efter ca. 40 træningstimer. Anvend kun en autoriseret silikone spray, eller den flaske som følger med løbebåndet. Ønsker du at købe mere end der medfølger, kontakt da Livingsport A/S via hjemmeside for henvisning til nærmeste forhandler.

SMØRING AF LØBEBÅNDET

TRIN 1:

Løft løbebæltet op i siden og smør med den medfølgende flaske ned på træpladen i et s-formet mønster. Du skal bruge ca. halvdelen af flasken.

TRIN 2:

Start på hastighed 5-6km/t uden at stå eller gå på båndet i ca. 5

minutter så olien kan arbejdet sig ind i båndet. Skru derefter hastigheden op på højeste hastighed, og tjek at bæltet kører lige.

RENGØRING

Regelmæssig rengøring giver dit løbebånd en længere levetid.

ADVARSEL: Løbebåndet må ikke være tilsluttet en strømkilde under rengøringen.

Strømtikket skal være taget ud af stikkontakten, både når det står uberørt, ved vedligeholdelse og under rengøring.

OBS: Anvend ikke nogen form for sæbe og rengøringsmidler. For at undgå skader på computeren, hold alle former for væske væk.

Tør computeren og alle andre overflader af med en tør klud efter hver træning.

Computeren må ikke stå i direkte sollys.

Afmontér motorcover ca. hver 6. måned og støvsug motorrummet for støv. HUSK at slå strømmen fra.

Det er vigtigt at løbebåndet står i et rum, hvor der ikke er støvet. Husk også at gøre rent under og rundt om løbebåndet. For at gøre rengøringen nemmere, bør man anvende en måtte under løbebåndet. Rengør måtten mindst én gang om ugen.

BRUGSVEJLEDNING

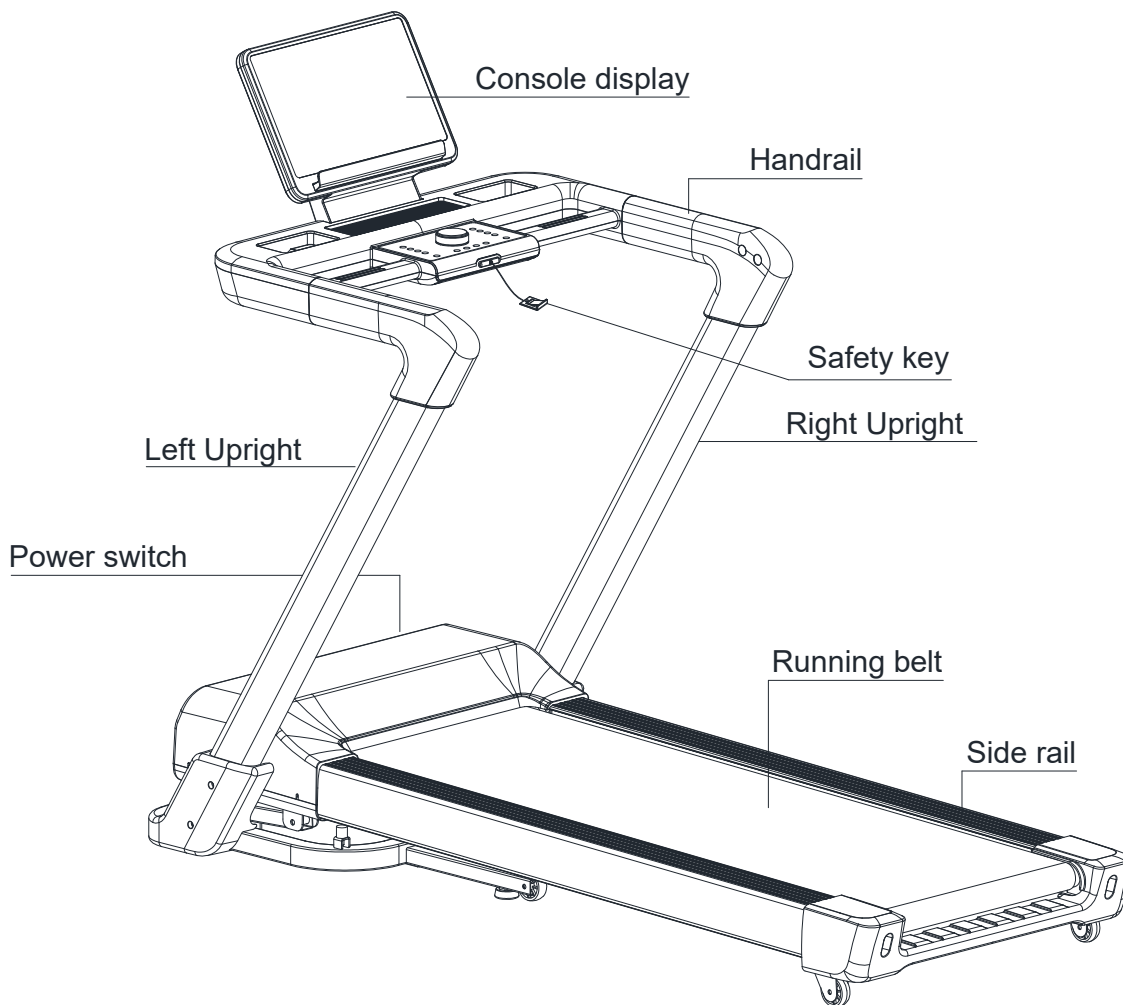
Maximum brugervægt 130kgs

2. KORT BESKRIVELSE

Hastighedsinterval: 1.0-22 km/t

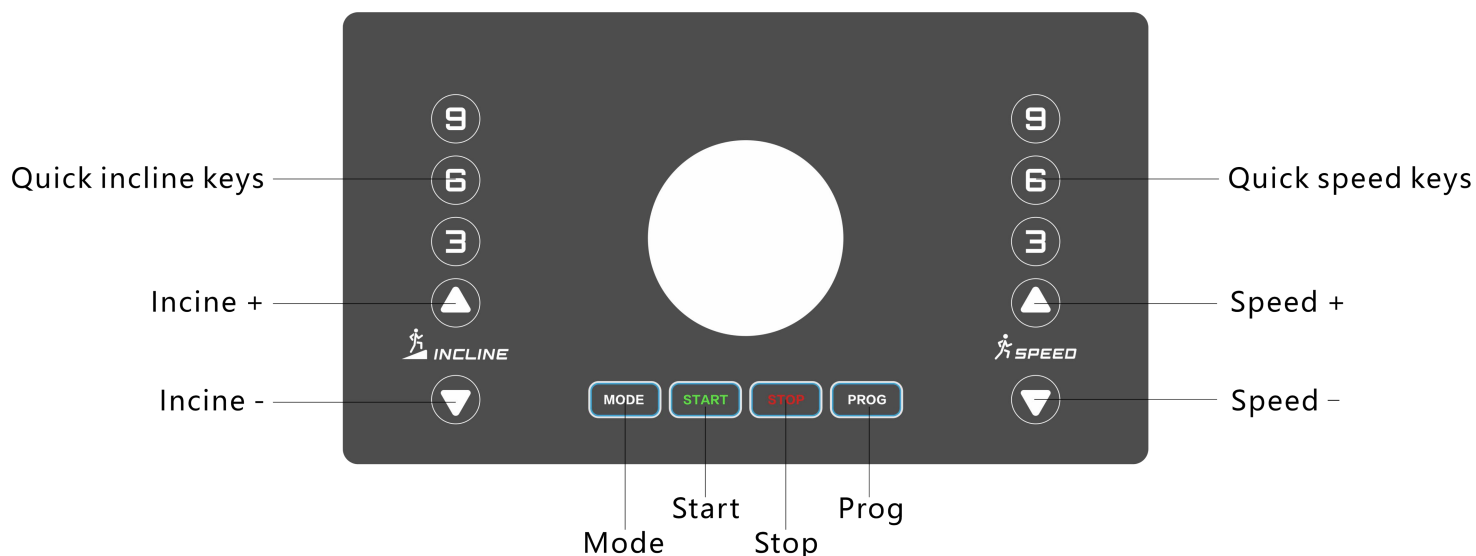
Automatisk hældning: 0-20 niveauer

Programmer: 25 stk. forudindstillede programmer (P1-P25)



3. BETJENINGSVEJLEDNING

3.1 Konsolnøgler



(1) PROG

Tænd for maskinen, tryk for at vælge de forudindstillede programmer P1-P25.

(2) MODE (TILSTAND)

Tænd for maskinen, tryk for at vælge tid, distance, kalorier, nedtællingstræning. Når der løbes, ryd tid, distance og kalorier.

(3) START/STOP

Tænd for maskinen, tryk for at begynde at løbe. Når der løbes, tryk for at stoppe og registrere løbet.

(4) SPEED (HASTIGHED) +

Når der løbes, tryk for at øge hastigheden med 0,5 km/t. Hold den nede, og hastigheden øges kontinuerligt.

(5) SPEED -

Når der løbes, tryk for at sænke hastigheden med 0,5 km/t. Hold den nede, og hastigheden sænkes kontinuerligt.

(6) HURTIG HASTIGHED

Hastighed 3,6,9, når der løbes, tryk for at vælge hastighed.

(7) INCLINE + (HÆLDNING)

Når der løbes, tryk for at øge hældningen med 1 niveau. Hold den nede, og hældningen øges kontinuerligt.

(8) INCLINE – (HÆLDNING)

Når der løbes, tryk for at sænke hældningen med 1 niveau.

Hold den nede, og hældningen sænkes kontinuerligt.

(9) QUICK INCLINE (HURTIG HÆLDNING)

Hældning 3,6,9, når der løbes, tryk for at vælge hældning.

(10) INCLINE + i gelænder

Når der løbes, tryk for at øge hældningen med 1 niveau. Hold den nede, og hældningen øges kontinuerligt.

(11) INCLINE – i gelænderet

Når der løbes, tryk for at sænke hældningen med 1 niveau. Hold den nede, og hældningen sænkes kontinuerligt.

(12) SPEED + i gelænderet

Når der løbes, tryk for at øge hastigheden med 0,5km/t. Hold den nede, og hastigheden øges kontinuerligt.

(13) SPEED – i gelænderet

Når der løbes, tryk for at sænke hastigheden med 0,5km/t. Hold den nede og hastigheden sænkes kontinuerligt.

Betjening i brugertilstand

1. Nedtællingstræning: Tænd for maskinen, tryk på MODE for at komme ind i TIME-nedtællingstræning, tryk igen for at komme ind i DISTANCE-nedtællingstræning, tryk igen for at komme ind i kalorier-nedtællingstræning. Tilslut trykkes på MODE for at afslutte.
2. TIME-nedtællingstræning: Tænd for maskinen, tryk på MODE, TIME-tallet glitrer og viser 30:00. Tryk på SPEED+,- for at vælge en tid mellem 5-99 minutter. Tryk START for at starte ved en hastighed på 1,0 km/t. Hastigheden kan justeres ved at trykke på SPEED+,-. Maskinen stopper, når tiden viser 00:00.
3. DISTANCE-Nedtællingstræning: Tænd for maskinen, tryk på MODE to gange, distance-tallet glitrer og viser 1,0 km. Tryk på SPEED+,- for at vælge en afstand mellem 1,0-9,0 km. Tryk START for at starte ved en hastighed på 1,0 km/t. Hastigheden kan justeres ved at trykke på SPEED+,-. Maskinen stopper, når afstanden viser 00:00.

4. KALORIER-Nedtællingstræning: Tænd for maskinen, tryk på *MODE* tre gange, kalorier-tallet glitrer og viser 50CAL. Tryk på *SPEED+,-* for at vælge kalorier mellem 10-990CAL. Tryk *START* for at starte ved en hastighed på 1,0 km/t. Hastigheden kan justeres ved at trykke på *SPEED+,-*. Maskinen stopper, når kalorier viser 0.

3.2 Kom i gang

Tænd for løbebåndet ved at sætte det i en egnet stikkontakt, tænd derefter for kontakten, der er placeret foran på løbebåndet under motorskjoldet. Vær sikker på, at **sikkerhedsnøglen** er installeret, da løbebåndet ikke kan tændes uden den. Når der er tændt for strømmen, er displayet klar til drift.

3.3 Selvkontrol

Ved brug første gang, er det nødvendigt at få maskinen til at lave en selvkontrol:

- Fjern sikkerhedsnøglen, tryk på *MODE* og hold den nede, og sæt derefter sikkerhedsnøglen i igen, maskinen går i tilstanden selvkontrol. I denne tilstand tryk to gange på *START*, maskinen påbegynder en selvkontrol. Stopper automatisk efter selvkontrol.

Bemærk: Stå ikke på maskinen ved selvkontrol.

3.4 Kvikstart betjening

1. Tryk og slip *START* for at starte båndbevægelsen ved 1,0 km/t, og juster derefter til den ønskede hastighed ved brug af '+' eller '-'. Du kan også bruge kvikhastighedstasterne (3, 6 og 9) til at justere hastigheden. Du kan også bruge 'speed +' eller 'speed -' til at justere hastigheden på gelænderet.
2. For at bremse løbebåndet, tryk og hold tasten 'speed -' til den ønskede hastighed. Der kan også trykkes på tasterne til hurtig hastighedsjustering: 3, 6, 9.
3. I løbetilstand vil et enkelt tryk på *START*, få løbebåndet til gradvist at blive langsommere.
4. I løbetilstand, vil et enkelt tryk på *MODE* vil nulstille tid, distance, kalorier.

3.5 Funktionen Hældning

- Hældningen kan justeres når som helst efter båndbevægelse.
- Hældning kan ikke vende tilbage til 0, når sikkerhedsnøglen er fjernet.

- Hældning kan vende tilbage til 0 efter genstart af maskinen.

3.6 Pulsgreb-funktionen

Hold på begge pulssensorer af rustfrit stål på gelænderet, konsolvinduet Puls (puls) viser din aktuelle puls under træningen inden for 15 sekunder. Bemærk: Du skal bruge begge de rustfrie stålsensorer for at få vist din puls.

3.7 Kalorievisning

Viser de samlede, forbrændte kalorier når som helst under din træning.

Bemærk: Dette er kun en overordnet vejledning, der bruges til sammenligning af forskellige

træningsforløb, som ikke kan bruges til medicinske formål.

3.8 Foldning og udfoldning af løbebåndet

3.8.1 Foldning

Løft først den bageste del af stelpladen med hånden, indtil du hører en let lyd, hvilket betyder, at foldesystemet er blevet låst. Løbefladen ikke vendes i den modsatte retning.

3.8.2 Udfoldning

Placer det foldede løbebånd i et rummeligt område. Løft først den bageste del af stelpladen med hånden, klik derefter på fjederen for at folde maskinen ud. Træd mere end 1,5 meter tilbage og slip den, så åbner den automatisk.

3.8.3 Transport

Løft forsigtigt løbebåndet i det bageste rulleområde, tag fat i de to sideendehætter, og rul løbebåndet væk.

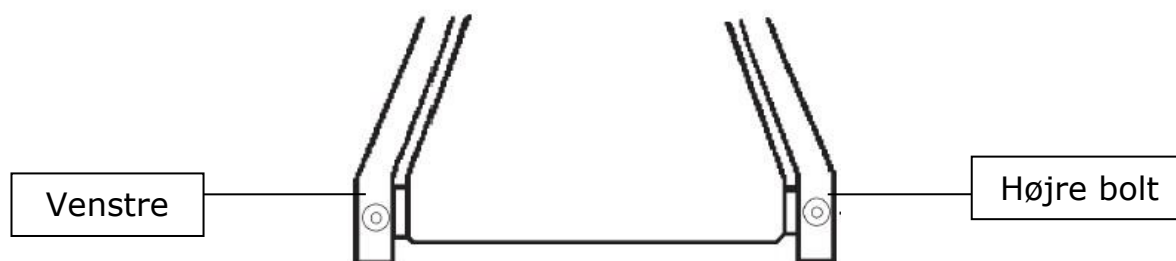
3.9 Programmerbare funktioner

Hvert forudindstillet program har et maksimalt hastighedsniveau, der vises, når en ønsket træning vælges. Den hastighed, det pågældende program vil nå, vises i vinduet Speed (Hastighed). Hvert program har forskellige hastighedsændringer hele vejen igennem.

3.10 Valg af et program

- Tænd for maskinen, tryk på 'MODE' for at vælge ønsket program, tryk derefter på og slip 'START' for at starte programmet med standardværdier.
- Hastighedsvinduet vil nu vise forudindstillet hastighed for valgt program.

- Efter hvert minut kan hastigheden ændres automatisk svarende til programmerne og kan ændres manuelt. 3 sekunder før programmets afslutning lyder der en summer tre gange, hvorefter løbebåndet stopper.



5.1 Alarmsignaler

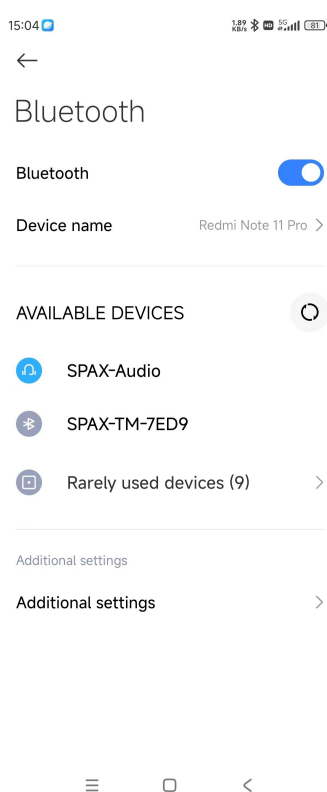
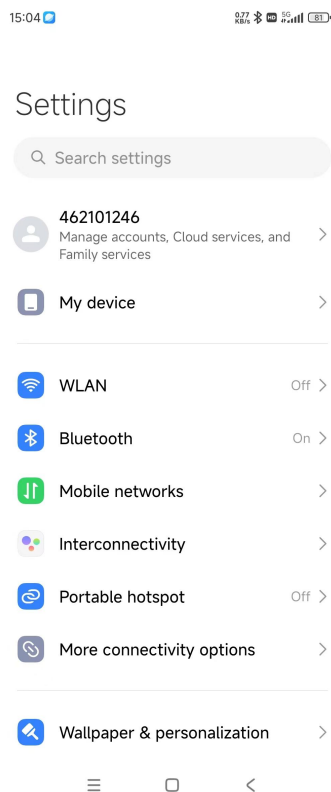
Før du begynder at arbejde på løbebåndet, skal du sikre dig, at strømmen er slukket, og at stikket er taget ud af stikkontakten. Lad være med at bruge forlængerledninger, da det kan føre til strømfold og svigt.

Fejlkode	Problembeskrivelse	Korrektioner
E02	Overspændingsbeskyttelse af motor	1. Få maskinen til at lave en selvkontrol igen 2. Skift motor
E03	Overstrømbeskyttelse	1. Fjern støv mellem løbebånd og bånd, kom derefter lidt olie på 2. Hvis løbebåndet er alvorligt slidt, udskift løbebåndet.
E04	Motorens åbne kredsløb	1. Kontroller motorens tilslutningsledning, hvis tilslutningsledningen er løs, tilslut den igen. 2. Motorkulbørste slidt, udskift kulbørste eller motor

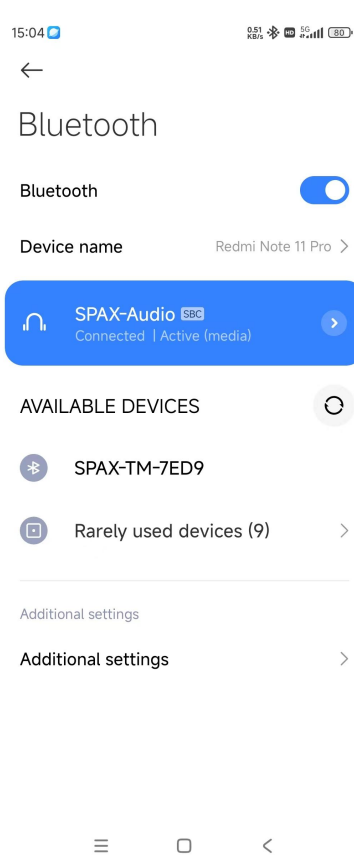
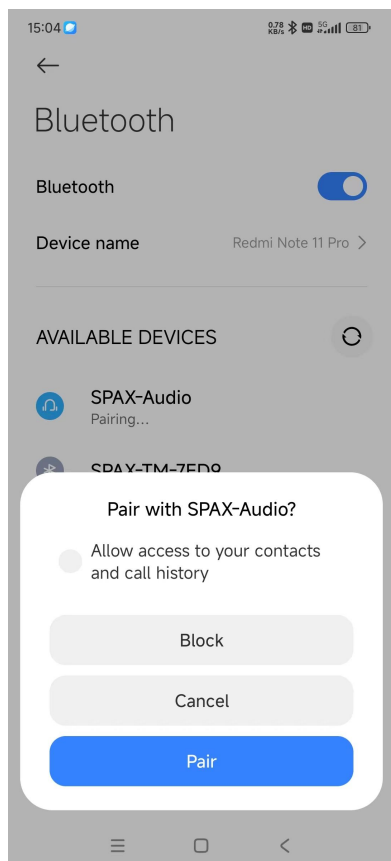
E05	EEPROM skade eller adgangsproblemer	Udskift styretavlen
E06	Kommunikationsfejl	Kontroller tilslutningsledningen mellem computer og styretavle, hvis den er løs eller knækket, udskiftes ledningen.
E07	Hældningsfejl ved selvkontrol	1. Kontroller forbindelsesledningen mellem hældningsmotor og styretavle, hvis den er løs eller knækket, tilslut den igen eller udskift den. 2. Udskift hældningsmotoren
E08	Hastighedsfejl ved selvkontrol	1. Kontroller afstanden fra hastighedssensoren til rullens magnet, og justér den inden for 3 mm 2. Udskift hastighedssensoren
E09	Kortslutningsbeskyttelse	Udskift styretavlen
"--"	Sikkerhedsnøgle ikke tilsluttet	Sæt sikkerhedsnøglen i
"Er"	Når løbebåndet er i løbetilstand, viser hældningsvinduet "Er", det er hældnings VR-fejl.	1. Kontroller forbindelsesledningen mellem hældningsmotor og styretavle, hvis den er løs eller knækket, tilslut den igen eller udskift den. 2. Udskift hældningsmotoren

Del et: Bluetooth musiktilslutning

Trin1:Åbn din bluetooth-funktion fra din mobil



Trin2: Find “SPAX-Audio” og par den med din mobil



Del to: Tredjeparts applikation-Kinomap&ZWIFT

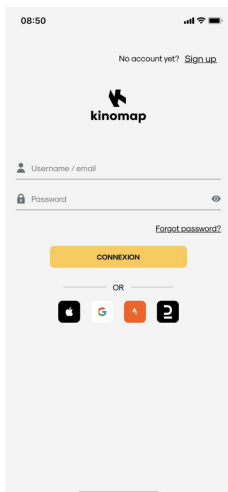
Kinomap APP instruktion:

Trin 1: Download kinomap-softwaren og klik for at komme ind på siden

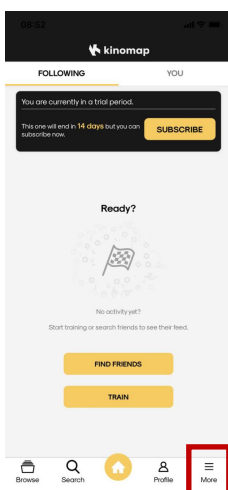


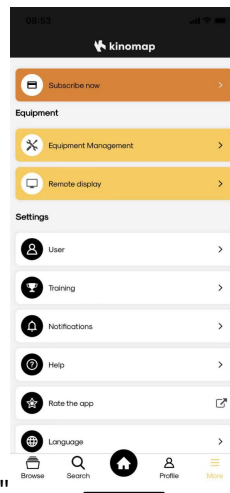
Klik "start"

Trin 2: klik "Jeg accepterer vilkårene for brug" for at komme i gang

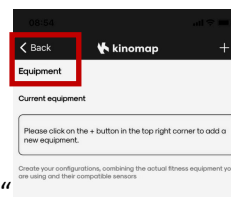


Tilmeld dig ikke, vælg svarende til mobiltelefonversion “ ”enter, Og log ind som bedt om.

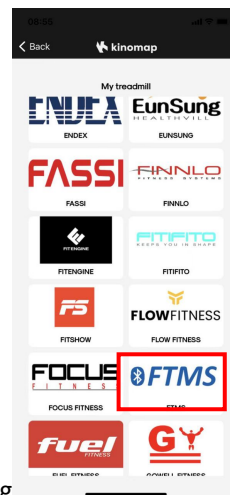
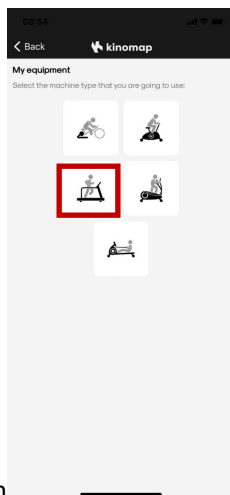




Vælg mere i nederste højre hjørne. Klik "Styring af fitnessudstyr"

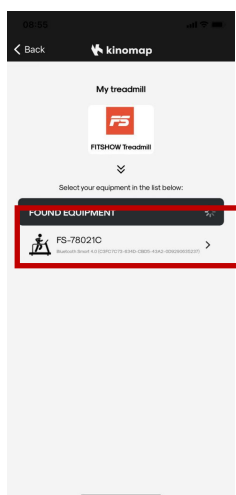


Trin 3: Åbn "Bluetooth", indtast "styring af fitnessudstyr", og klik " " Indtast den maskine, der vælger

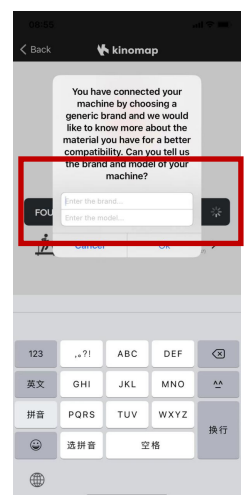


bevægelsen Indtast fitnessudstysbrand, Glid valg klik "FTMS" mærke

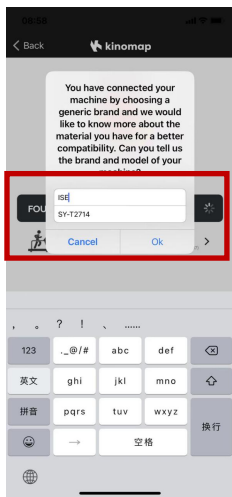
Trin 4: Vælg "FTMS løbebånd" for at søge efter Bluetooth-nummeret på det elektroniske ur, og udfyld "Løbebåndsbrand og -model"



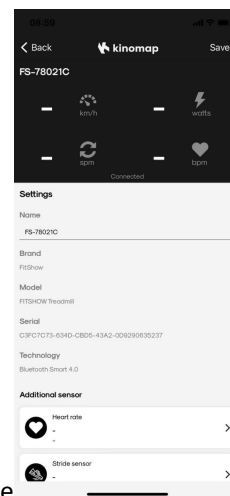
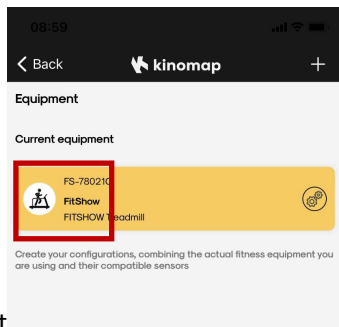
Søg efter "xxxxx" Bluetooth-enhed



Klik for at navngive enheden



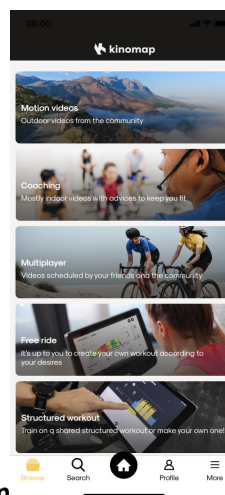
Navngiv "HOME RUN" som vist på figuren, og klik derefter på "OK"



Trin 5: Klik og indtast

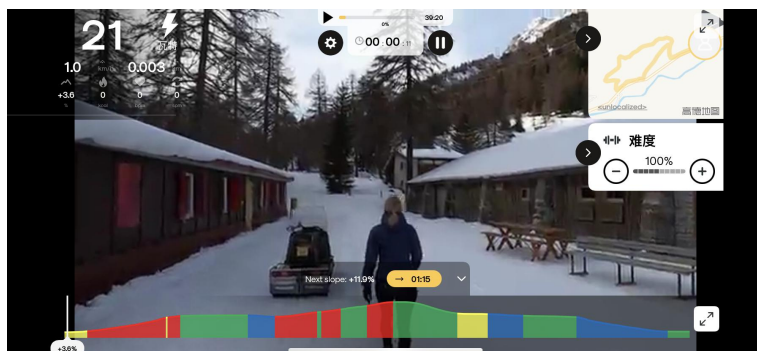
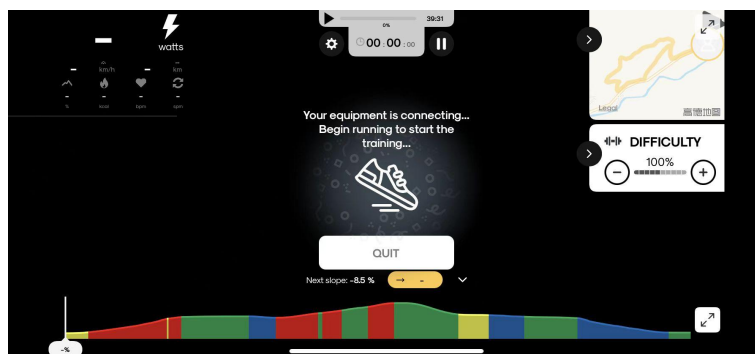
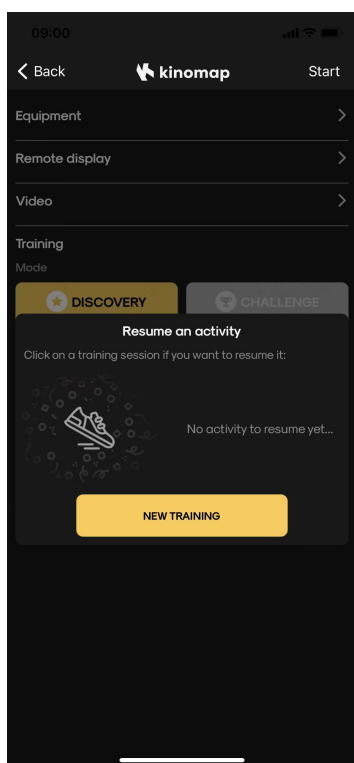
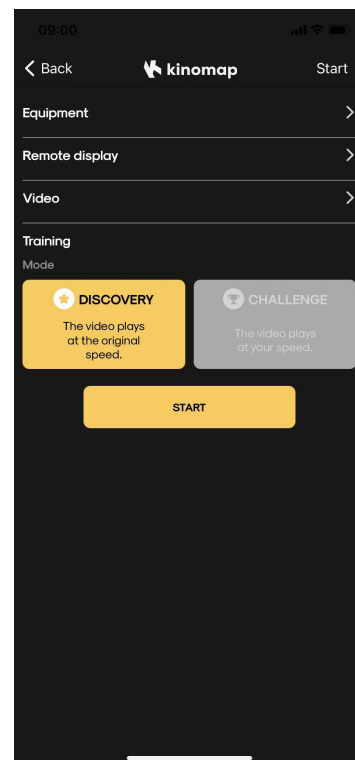
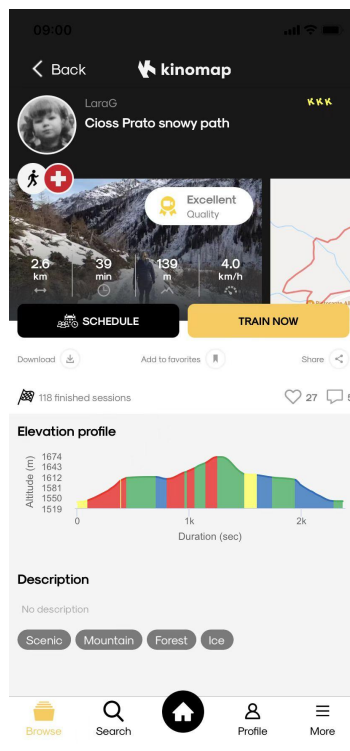
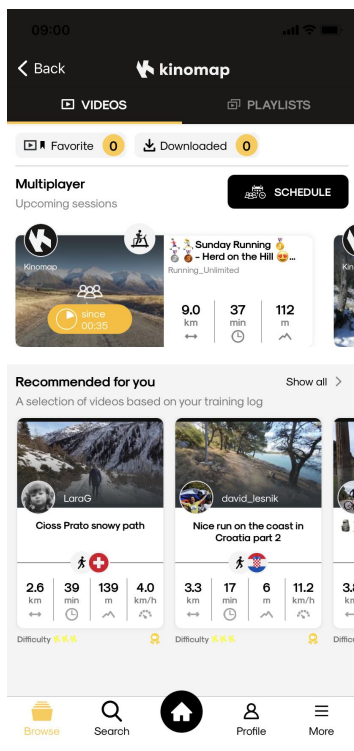
Tilsvarende Bluetooth-interface

Display: hastighed, kraft, rotationshastighed og puls



Trin 6: Klik »Tilbage" for at komme ind på siden og klik "Brows" igen

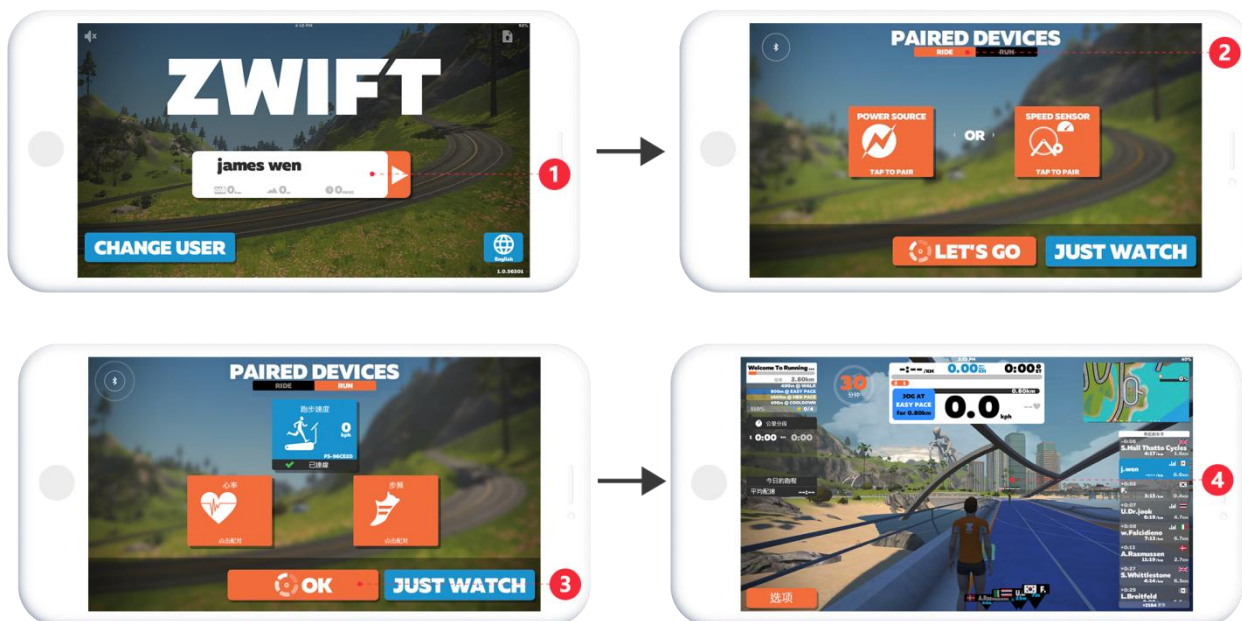
Trin 7: Vælg tre funktioner for at komme ind på siden. For eksempel:



Justér hastighed og hældning på løbebåndets betjeningspanel. De tilsvarende data fra løbebåndet overføres til

mobiltelefonen til visning gennem Bluetooth.

ZWIFT APP instruktion:

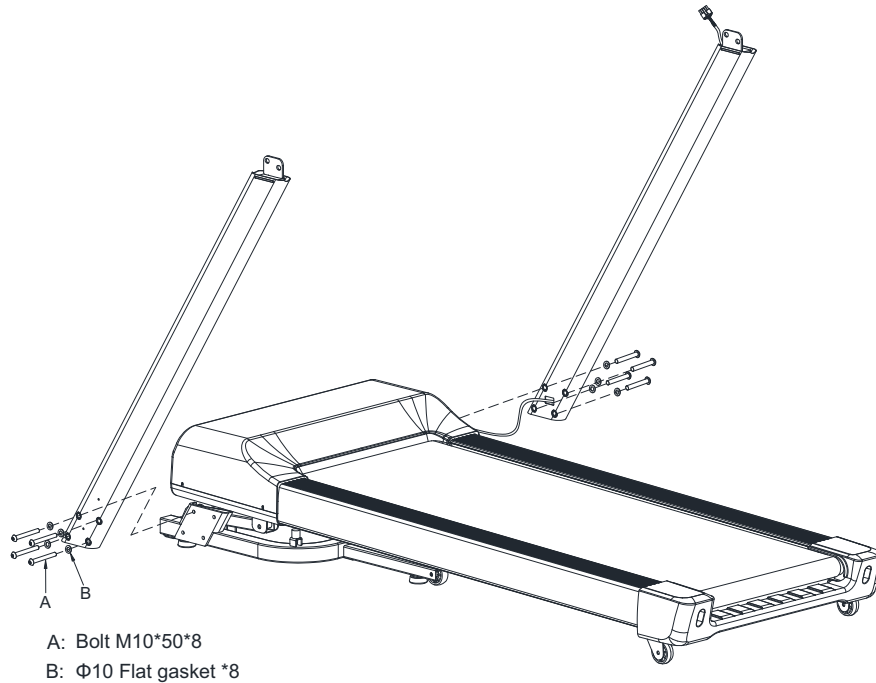


Søg, download og installér ZWIFT fra App Store.

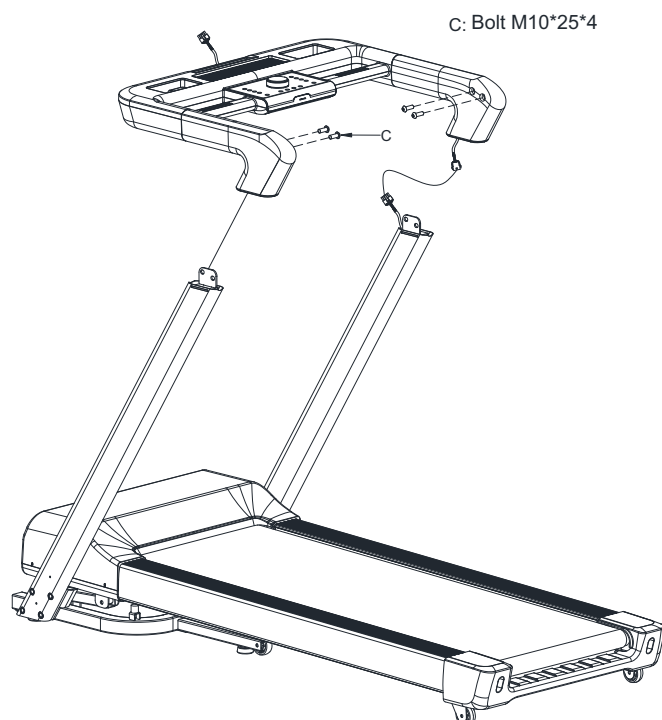
- 【1】** Indtast ZWIFT for at registrere en konto;
- 【2】** Log ind på kontoen for at vælge det parrede ride- eller løbeudstyr;
- 【3】** Par enheden, og tryk på OK for at starte sporten;
- 【4】** For rideudstyr, begynd at ride med det samme. For løbeudstyr er det nødvendigt at trykke på startknappen for at begynde at løbe.

6.INSTALLATIONSGUIDE

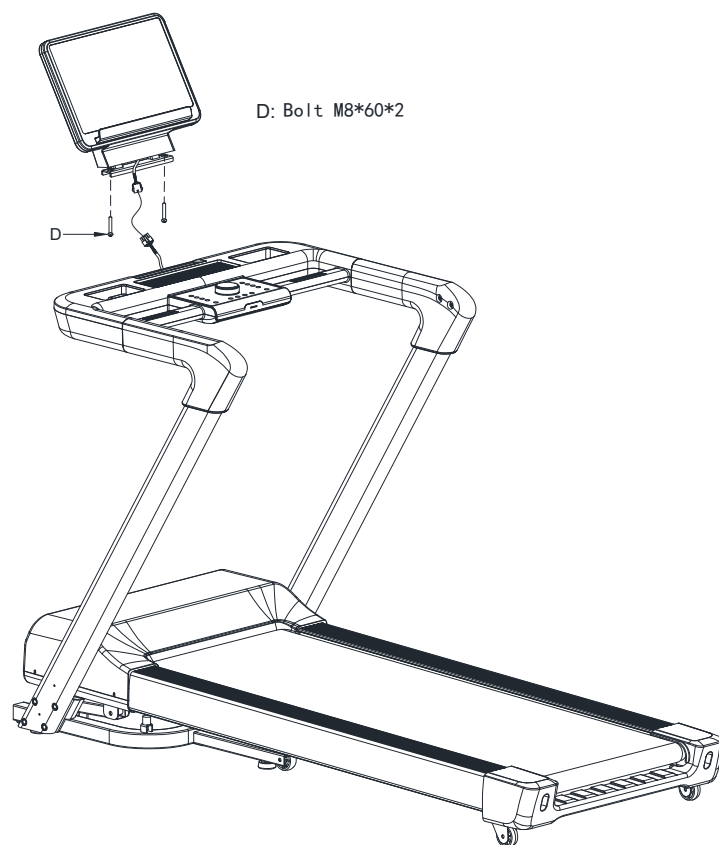
Trin 1



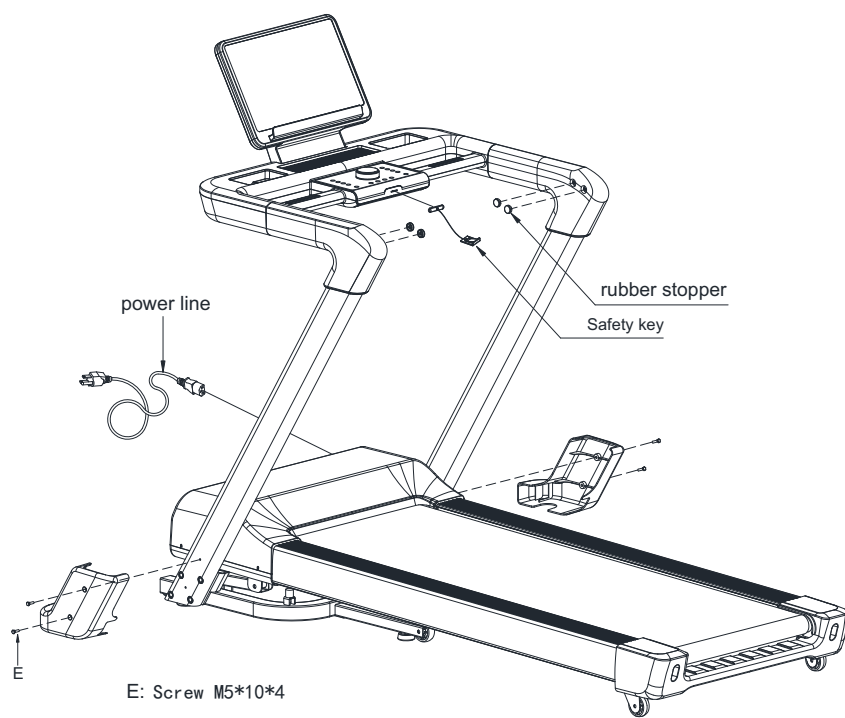
Trin 2



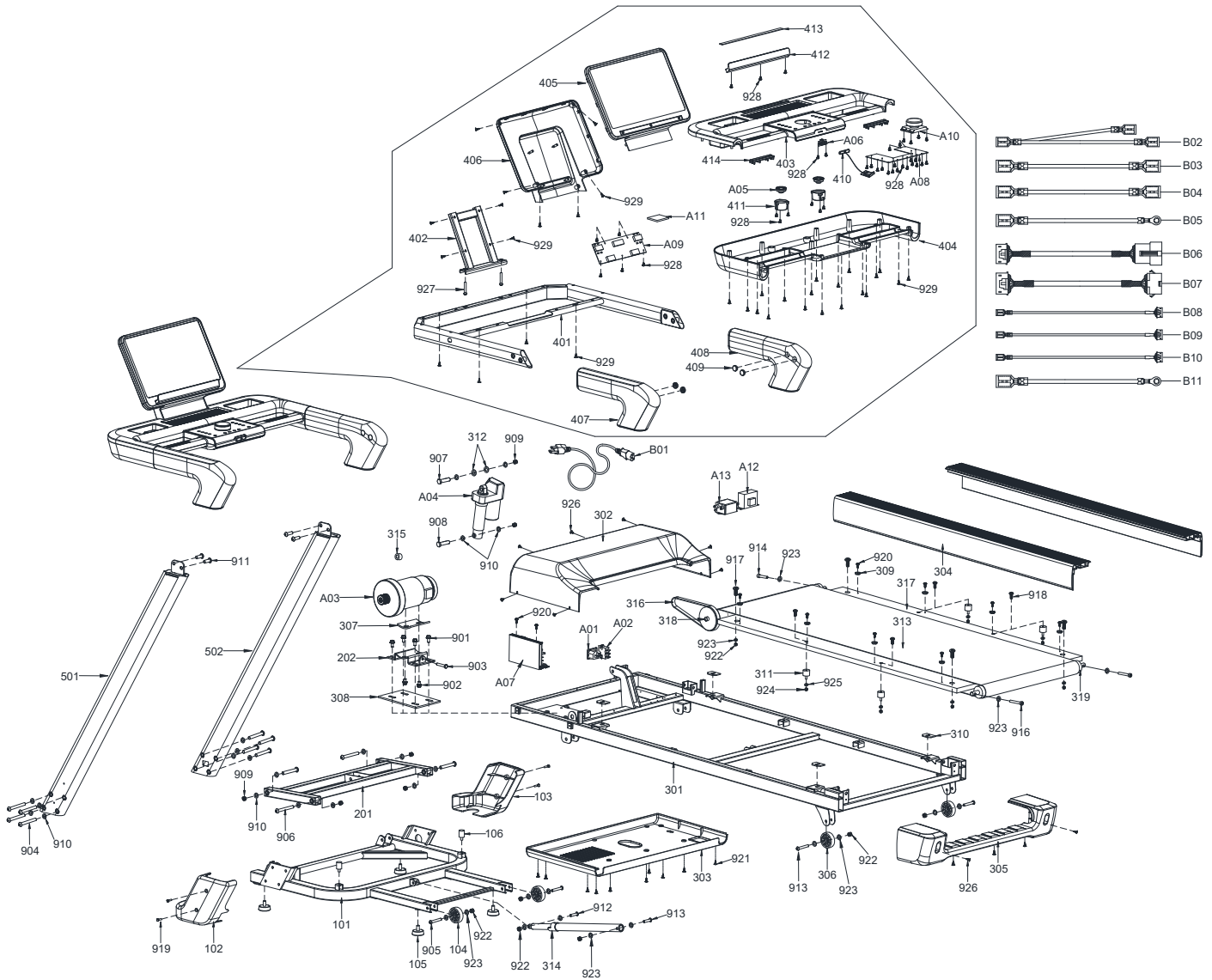
Trin 3



Trin 4



7.Oversigtstegning



NR.	Beskrivelse	ANTAL
101	hovedstelsæt	1
102	Venstre bunddæksel	1
103	Højre bunddæksel	1
104	transporthjul	2
105	Justeringspude	4
106	gummipude	2
201	hældningsrammesæt	1
202	motorbasesamling	1
301	løbebåndsæt	1
302	motordæksel øverst	1
303	motordæksel nederst	1
304	Sideskinne	2
305	endehætte	1
306	transporthjul	2
307	motorstødpude 1	1
308	motorstødpude 2	1
309	Dekoratív strimmel til fastgørelse Φ20*6,8	8
310	løbedækpude	4
311	Elastiske puder Φ25*20	4
312	plastikspændeskive	2
313	løbebånd	1
314	gasfjeder	1
315	Magnetiske ringe	1
316	drivrem	1
317	løbeflade	1
318	forreste rulle	1
319	bageste rulle	1
401	konsolrammevinding	1
402	Faste komponenter til konsol	1
403	øverste konsoldæksel	1
404	nederste konsoldæksel	1
405	øverste konsol på konsolcenter	1
406	nederste dæksel på konsolcenter	1
407	venstre PU-håndstang	1

NR.	Beskrivelse	ANTAL
906	skrue M10*60	4
907	Udvendige sekskantbolte M10*50	1
908	Udvendige sekskantbolte M10*65	1
909	møtrik M10	6
910	flad skive Φ10	20
911	bolt M10*16	4
912	bolt M8*35	1
913	bolt M8*45	3
914	bolt M8*55	1
916	bolt M8*65	2
917	skrue M8*35	4
918	skrue M6*25	4
919	skrue M5*10	4
920	skrue ST4,2*13	10
921	skrue ST4,2*13	10
922	Møtrik M8	10
923	flad skive Φ8	19
924	møtrik M6	4
925	flad skive Φ6	4
926	skrue ST4,2*16	12
927	skrue M8*60	2
928	skrue ST3*8	38
929	skrue ST4,2*13	29
A01	Vekselstrømsstik og stikkontakt	1
A02	Vippekontakt	1
A03	motor	1
A04	hældningsmotor	1
A05	højtaler	2
A06	Sikkerhedsafbrydersensorplade	1
A07	styretavle	1
A08	Tastatur bundkort	1
A09	display	1
A10	Shuttle-knap	1
A11	Bluetooth-form	1

408	højre PU-håndstang	1
409	blok	4
410	sikkerhedsnøgle-tast	1
411	nederste højttalerdæksel	2
412	I PAD-stativ	1
413	Ensidet lim	1
414	Pulstablet 1	4
501	Svejsning på venstre, opretstående stang	1
502	svejsning på højre, opretstående stang	1
901	Anti-løse sekskantbolte M8*16	4
902	Anti-løse sekskantbolte M8*12	2
903	Udvendige sekskantbolte	1
904	skrue M10*50	8
905	skrue M8*50	2

A12	Induktans	1
A13	Filter	1
B01	hætte	1
B02	AC-indgangslinje (sort)	1
B03	AC-udgangslinje (rød)	1
B04	AC-indgangslinje (rød)	2
B05	Filterjord (gul-grøn)	1
B06	konsoltilslutningsledning	1
B07	tilslutningsledning på opretstående stang	1
B08	håndstang pulslinje	2
B09	bluetoothledning	1
B10	højttalerledning	1
B11	Jordledning til strøm (gul-grøn)	1

EU Declaration of Conformity

Object of the declaration:

Product Treadmill
Model T4000 TREADMILL
Item number FITFIX T4000 TREADMILL
Producer Item number JS-56500
Manufacturer NINGBO JADA HEALTH TECH. CO.,LTD
Address NO.187,ZHENHAI ECONOMIC DEVELOPMENT
ZONE,NINGBO,ZHEJIANG,CHINA

This declaration of conformity is issued under the sole responsibility of the manufacturer.



This object of the declaration described above is in conformity with the relevant Union harmonization legislation:

Conformity is shown by compliance with the applicable requirements of the following documents:

Directives:	Standards:
2011/65/EU ROHS	DIN EN 62321:2009
2014/35/EU LVD	EN 60335-1:2012+A11:2014+AC:2014 EN 62233:2008
2014/30/EU EMC	EN 55014-1:2006+A1:2009+A2:2011 EN 55014-2:2015 EN 61000-3-2:2014 EN 61000-3-3:2013
2001/95/EC,2014/357/EU,2014/875/EU GSPD. MD	EN ISO 20957-1:2013 EN957-6:2010+A1:2014
2009/125/EC ERP	EN 50564:2011

Signed for and on behalf of NINGBO JADA HEALTH TECH.CO.,LTD

Place of issue:NO.187.ZHENHAI ECONOMIC DEVELOPMENTI.ZONE. NINGBO,ZHEJIANG,CHINA

Date of issue: 17th,Aug. 2024

Tina HuJ

Name

Position:

Sales Manager

Signature

宁波嘉达健康科技有限公司
NINGBO JADA HEALTH TECH. CO., LTD.

The technical documentation for equipment is available from the above address.



FITFIX